

Vitellaria Paradoxa



Sheabutter/Karitébaum

Sheanusbaum, Schibutterbaum, Schibaum, afrikanischer Butterbaum

Sheabutter, Schibutter, Galambutter, Karitébutter, Bambukbutter

Gattung: Vitellaria

Familie: Sapotengewächse -

Ordnung: Heidekrautartige - Ericales

Vorkommen: Sudan, Senegal, Uganda

Lebensraumtyp: Savanne

Verwendeter Pflanzenteil: Die etwa 4 cm großen Fruchtkerne. Sie enthalten ca. 50 % Fett

Inhaltsstoffe: Vitamin E, Beta-Karotin und Allantoin

Schmelzpunkt: 35° C - 42° C

Haltbarkeit: 4 Jahre, auch bei tropischer Hitze

Notizen: Als wichtiger Nutzbaum wird der Karité neben anderen Arten, wie Néré und Baobab, bei der Rodung für neue Felder meist verschont, da der Karitébaum nur schwer vermehrt werden kann. Neue Pflanzen entstehen oft nur Zufallskeimung und sind erst ab einem Alter von etwa 20 Jahren blühbereit und erst mit etwa 50 Jahren erreicht er seine volle Ertragskraft. Eine groß angelegte kommerzielle Verwertung durch die lange Wartezeit auf den Ertrag ist schwierig.

Ist die Sheabutter weiß und geruchlos, wurde sie raffiniert.

Es gibt auch schwarze (geröstete) Sheabutter.